



Working internationally to  
reconnect with nature



[Unsere Kampagnen](#)

[Aktiv werden](#)

[Jetzt spenden](#)

[Kontakt](#)

Ausgabe Nr. 135

Mittwoch 13. Februar 2013

## ANH-Intl e-Alert: Wir werden irrefgeführt — springt auf den richtigen Weg zurück!

### Nein nein, keiner will uns irreführen, bestimmt nicht....

Vielen Menschen fällt es schwer, wirklich wahrzunehmen, dass der „Big Business“, Regierungen und Gesundheitsbehörden – und und ein „Berg“ an „Gesundheitsexperten“, die von solchen Einrichtungen beeinflusst sind, uns tatsächlich irreführen. Doch unsere drei Geschichten dieser Woche machen klar, dass genau das passiert. So ist es irgendwie merkwürdig, dass Regierungen Gesetze erlassen wie die EU-Richtlinie für Nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben, die dafür gedacht ist, die Industrie daran zu hindern, den Verbraucher irrezuführen, aber andererseits **so spektakulär ihre Zielsetzungen zu verfehlen..**



### Über die Stories dieser Woche

Diese Woche handeln unsere Features eher von den „Kontras“ als von den „Pros“ (gibt es welche?) der Süßstoffe ohne Nährwert, wie Aspartam, Saccharin, Acesulfam K und sogar Stevia. Diese Stoffe werden durch fast jeden Lebensmittel-Konzern in unsere Gesellschaft gepresst, getarnt als „Süßes ohne Reue“. Sie wissen, dass wir darauf programmiert sind, aber sie machen uns falsche Versprechen: dass ihre süßen Angebote gefahrlos konsumiert werden können und ohne Gewicht zuzulegen. **Findet heraus** was wirklich in Eurem Körper und Gehirn passiert, wenn Ihr diese Süßstoffe verzehrt.

**Gesättigte Fette**, das ist etwas, was Ihr weiterhin von den Ernährungsberatern alter Schule hört und von vielen Ärzten und noch mehr Leuten, die uns einreden, dass wir sie aus unserer Nahrung verbannen sollen, wenn wir das Fett bekämpfen wollen. Es werden Riesensummen Geld ausgegeben, um uns die falschen Geschichten zu verkaufen, etwas was der Gier der Lebensmittelkonzerne dient, ihre „Low-Fat-Geschäftemacherei“ auf unsere Kosten aufrechtzuerhalten.

Andererseits braucht das System auch Zeit, bis die die in letzter Zeit schnell heraufkommende und überzeugende Wissenschaft über das Thema wahrzunehmen. Es ist mit einem Supertanker zu vergleichen, der zum Umkehren viele Ankündigungen und Zeit braucht, wenn eine Kehrtwende erforderlich ist. Doch warum sollten in der Zwischenzeit so viele Menschen leiden?

Und zuletzt, wenn bei Euch gerade ein „intelligenter“ Zähler, ein sog. Smartmeter installiert wurde und Ihr nicht über die Gefahren informiert seid, die Euch und den Mitbewohnern im Haus damit beschert wird, sei empfohlen, unseren **Artikel die Kampagnen** zu lesen, und zu entscheiden, ob Ihr den Smartmeter nicht vom Strom trennen wollt. Wenn Ihr noch keinen habt, findet heraus, warum man ihn vermeiden sollte, vor allem wenn Ihr Kinder habt. Noch wichtiger ist, dass wir Euch darum bitten, Farbe zu bekennen und damit **einen Unterschied zu machen**.

## Die Macht des Einzelnen

Und bitte denkt nicht, Ihr könntet als Einzelperson nichts erreichen. Um jeden daran zu erinnern, was ein einzelner Mensch bewirken kann: ein [unglaubliches Youtube Video](#) über Narayanan Krishnan aus Indien, ein Video von weniger als 3 Minuten. Sophie aus unserem Team hat es [auf unserer Facebook Seite](#) heute gepostet. Trotz einiger Tränen in unserem Büro fühlten wir uns, als hätten wir eine Infusion mit Inspirations-Serum erhalten!

Hier ist, den Schwung der Änderung aufrechterhaltend, und dem Nutzen und den Gefahren, die wir im Leben wählen, treu bleibend:

In Gesundheit, natürlich

Rob Verkerk PhD,  
Gründer, Geschäftsführer und Wissenschaftlicher Direktor

## ANH-Intl Feature: Die künstlichen Süßstoffe von Big Food killen uns

Süßstoffe ohne Nährwert schalten unser Gehirn auf „hungrig“ und steigern unseren Appetit und unser Gewicht

[weiterlesen ...](#) \*

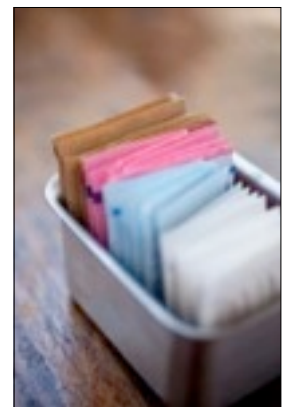
## Gesättigtes Fett ist nicht der Übeltäter für Herzerkrankungen

Die Evidenz steigt – Fettoxidierung und zu viel mehrfach ungesättigte Fette als Hauptübeltäter

[weiterlesen ...](#) \*



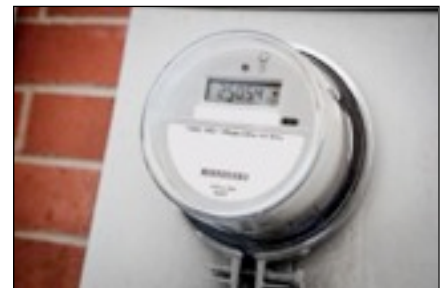
Amount Per Serving	Calories	% Daily Value
Total Fat	7 g	14%
Saturated Fat	4 g	8%
Trans Fat	0 g	0%
Polyunsaturated Fat	1 g	2%
Monounsaturated Fat	0 g	0%
Cholesterol	15 mg	30%
	430 mg	86%
	90 mg	18%



## NEIN zu Smartmetern – Jetzt!

Schließt Euch der ANH-Intl Kampagne an, um die internationale Welle von Smartmetern zu stoppen oder zu bremsen, die erhebliche Gesundheitsrisiken mit sich bringen

[weiterlesen ...](#)



© Alliance for Natural Health, The Atrium, Curtis Road,  
Dorking, Surrey RH4 1XA, United Kingdom

[www.anhinternational.org](http://www.anhinternational.org)

Übersetzt von / Translated by ANH-Intl Supporter, Dr. Corinne Enders  
© 2013 Alliance for Natural Health International

Original: [ANH-Intl e-Alert: We are being misled—get back on track](http://www.anh-europe.org/node/3902) (<http://www.anh-europe.org/node/3902>)

\* Weiterlesen von Artikeln auf der englischen Homepage: das dort anwählbare Übersetzungs-Werkzeug nutzen (-Translate-) Weitere deutsche Übersetzungen: siehe <http://www.anh-europe.org/node/3340>  
Requests for translations en->de / Anfragen für Übersetzungen en->de: [corinne\\_enders@yahoo.de](mailto:corinne_enders@yahoo.de)  
[support translation](#) – [Übersetzung fördern!](#)