



Working **internationally** to  
reconnect with nature



[Unsere Kampagnen](#)

[Aktiv werden](#)

[Jetzt spenden](#)

[Kontakt](#)

[Ausgabe Nr. 114](#)

Mittwoch 12. September 2012

## ANH-Intl Newsletter: Es ist Zeit sich zu engagieren, Ihr Übermenschlichen!!

Hui !! Jetzt, wo die Olympiade und die Paralympics vorbei sind, ist es an uns, uns selbst und die Menschen um uns herum dazu zu aktivieren, in Bewegung zu kommen oder in Bewegung zu bleiben. Mich jedenfalls wird schon der Gedanke an die Fortsetzung des Trainings bei den paralympischen Sportlern auch an kalten und nassen Herbst- und Wintertagen ein Ansporn sein, meine sportliche Aktivität einigermaßen aufrechtzuerhalten. Die Trainingsprogramme sind ein Geschenk und ein Teil des Lebens dieser bewunderungswürdigen 2012-Paralympianer.



### Planen Sie Echinacea in diesem Winter ein?

Der Winter rückt näher und das bedeutet auch das Ansteigen von Erkältungskrankheiten, besonders bei den jüngeren Familienmitgliedern. Zum Teil hängt das mit einer verminderten Vitamin D - Bildung durch mangelnden Sonnenschein zusammen und viele von uns verwenden sehr erfolgreich die wundervolle immunstimulierende Pflanze Echinacea, den roten Sonnenhut, der so charakteristische rot-violette bis violett-graue Margariten-ähnliche Blüten hat. Werdet Ihr den Rat der Arzneimittelzulassungsbehörden in Großbritannien befolgen, dieses Medikament für Kinder unter 12 Jahren zu vermeiden? Ich sicher nicht, und heute werden wir unsere Gründe erklären. Wir wären sehr dankbar, wenn diejenigen, die Echinacea bei Kindern unter 12 Jahren verwenden, sich ein paar Sekunden Zeit für unsere Kurzumfrage nehmen.

Wir sind davon überzeugt, dass das MHRA (die britische Zulassungsbehörde) überreagiert, und irrelevante und überholte Daten verwendet, und zwar aus dem Grund, den pflanzlichen Ergänzungsmitteln einen Tritt zu verpassen und als Testballon für zukünftige Schläge gegen die Kräutermedizin.

Helft uns sicherzustellen, dass die britischen Arzneimittel-Regulierungsbehörde in einer Weise handelt, die gegebenen Risiken angemessen ist – und das auf der Basis von fundierten Daten.

### Lässt sich die EFSA reinwaschen?

Und wir starten diese Woche noch eine zweite Umfrage!

Wenn Sie einen unabhängigen Gutachter auswählen könnten, der die kontroverse Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) in Parma bewerten soll, die dafür bekannt ist, einerseits

großzügig Gen-Pflanzen zuzulassen und andererseits den gesundheitlichen Nutzen einer großen Mehrheit von pflanzlichen Nährstoffen nicht anzuerkennen – würden Sie Ernst & Young wählen? Für uns sieht der Bericht von Ernst & Young, eines der größten Wirtschaftsprüfungsunternehmen, der die EFSA sozusagen für „gesundheitlich unbedenklich“ erklärt, ganz nach einem abgekarteten Spiel aus. Wussten Sie, dass E&Y kurz vor dem Finanzcrash 2008 Lehman Brothers als „unbedenklich“ einstufte? Uns interessiert **Ihre Ansicht** darüber.

## **Möglichkeiten zur Teilnahme!**

Hier kurz zu einigen Veranstaltungen und Themen, auf die wir Sie aufmerksam machen möchten. Bei einigen würden wir Ihren Input sehr begrüßen.

- Die **6. jährliche Superjam 2012** findet diesen Sonntag, den 16. September, in der Royal Albert Hall in London statt. Wie in den Jahren zuvor kommt der Erlös der riesen Sache zu Gute, krebserkrankten Kindern zu helfen. Insbesondere soll ihnen der Zugang zu Therapien ermöglicht werden, die auf Ganzheitlichkeit und auf Ernährung wert legen. Die Veranstaltung steht dieses Jahr auch im Licht des Todes von Jon Lord, Keyboarder und berühmter Musiker, der seit vielen Jahren die [Sunflower Jam](#), Veranstalter des Events, unterstützte. Das Line-up in seinem Gedenken umfasst neben vielen anderen Alice Cooper, Brian May, Bruce Dickinson, Ian Paice und John Paul Jones. Tickets können [online](#) erworben werden.
- Bis 16. September können Ayurveda-Interessierte noch Abstracts für die **5. Welt Ayurveda Konferenz** einreichen, für die ich der englische Koordinator bin. Die Konferenz findet in Bhopal, Indien, vom 7. bis 10. Dezember statt und verspricht das Zusammenbringen eines äußerst großen Spektrums von indischen und internationalen Forschern, Ärzten, Therapeuten und politischen Entscheidungsträgern, die sich mit diesem faszinierenden, sich ständig weiter entwickelnden, über 2000 Jahre alten Medizinsystem befassen. [Buchen Sie online](#) und [erfahren Sie, wie](#) die Abstracts eingereicht werden. Die Abstracts dürfen nicht mehr als 300 Worte enthalten.
- Therapeuten und andere an präventiver und Anti-Ageing Medizin Interessierte im Umkreis von London finden vom 20. bis 22. September die **Anti-Ageing Conference London 2012**. Sehen Sie sich die [Rednerliste](#) dazu an. Ich werde über [Paradoxe und Herausforderungen einer Anti-Ageing Medizin in einer kranken Gesellschaft](#) referieren.
- **Akupunktur ist zur Behandlung chronischer Schmerzen besser als Medikamente!** Die Akupunktur mag in den letzten Jahren unter Beschuss geraten sein; kaum verständlich, denn sie hat vielen Menschen geholfen und kaum Schaden verursacht. Der Gesundheits-Journalist [Jerome Burne schreibt](#) über die jüngste Meta-Analyse von Multicenter-Studien in verschiedenen Ländern (USA, GB, Deutschland, Spanien und Schweden), die 18.000 Patienten umfasste. Nach der Kernaussage der Studie, veröffentlicht in der Zeitschrift [Archives of Internal Medicine](#), war vorhersehbar dass sie kritisiert werden würde. Die Zeitung „The Guardian“, die den Ex-Professor für Komplementäre Medizin und [skeptischen Edzard Ernst als ihren Experten](#) (be-)nutzte, verbreitete am 10. September die Ergebnisse als vor allem „Placebo-Effekte“, obwohl die wissenschaftlichen Autoren selbst folgerten, dass Akupunktur „wirksam bei der Behandlung von chronischen Schmerzen ist und somit eine sinnvolle Empfehlungsoption darstellt“. Hier die [rasche Kommentierung](#) von Jerome!
- Wir werden noch in diesem Jahr eine öffentliche **Fund-Raising-Veranstaltung** an unserem Standort in Dorking (Surrey, UK) organisieren, um den Kontakt zu unserer lokalen Gemeinde weiter zu stärken – als Auftakt für eine noch größere Veranstaltung im nächsten Jahr, mit Radfahren, mit Aktivitäten für Kinder, mit Yoga, mit gesundem Essen und seiner Zubereitung und vielen anderen Elementen, die mit einer gesunden Lebensweise verbunden sind. Zu Beginn haben wir eine Filmvorführung oder einen Lehrvortrag vorgesehen. [Lassen Sie uns wissen](#), welchen Weg wir gehen sollen?
- Das Informationsportal [What Doctors Don't Tell You](#) (Was Ärzte Ihnen nicht erzählen) gibt es schon lange, es führt zu Veränderungen und rettet Leben. Es wird von Lynne McTaggart

und Bryan Hubbard betrieben, und ist jetzt auch im [Magazinformat](#) erhältlich. Es kostet nicht viel, und lohnt sich. Ich freue mich sehr, dass ich eingeladen wurde, regelmäßig als Kolumnist über das für manche „leidige“ Thema Gesundheit und Politik zu schreiben. [Hier geht es](#) zur Bestellseite!

Bitte lesen Sie die unten angefügten Beiträge über das, woran wir Sie teilhaben lassen wollen. Wie im Artikel über [die inspirierenden Paralympics 2012](#) geschrieben, sind es die Eltern von Oscar Pistorius gewesen, die in ihrem [Brief an ihren Sohn](#) Worte geschrieben haben, die den Athleten bis heute angespornt haben: „Ein Verlierer ist nicht der, der sich anstrengt und Letzter wird, sondern derjenige, der es gar nicht erst versucht.“

In Gesundheit, natürlich

Robert Verkerk PhD

Gründer, Geschäftsführer und Wissenschaftlicher Direktor

## ANH-Europe Kampagne: britische Behörden haben es auf Echinacea bei Kindern abgesehen (Feature 1)

Helfen Sie dabei, die britischen und irischen Regulierer dazu zu zwingen, ihre unberechtigte Entscheidung zu Echinacea zurückzunehmen [mehr.....](#)



## E&Y Bericht – ein Reinwaschen des Versagens und der Korruption bei der EFSA (Feature 2)

Ist die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit dabei, den Weg von Lehman Brothers zu gehen? [mehr...](#)

## Die Welt begeistern – die Paralympics 2012 in London (Feature 3)

‘Übermenschliche’ Athleten, nicht aus Hürden sondern aus Glauben an sich selbst gebaut [mehr...](#)

